



## Положение о проведении соревнований по кросс-кантри триатлону в г. Сосновый Бор Ленинградской области «AtomicTri»

### 1. Дата и место проведения:

- Соревнования проводятся 06.07.2019 г
- Место проведения: территория СП «Копанское». Ленинградская область, Кингисеппский район, озеро Копанское, 119 км трассы А-121 (Сосновый Бор - Усть-Луга).
- Старт в 12:00 по московскому времени

### 2. Целями и задачами спортивно-массового мероприятия являются:

- популяризация триатлона, как вида спорта
- пропаганда здорового образа жизни, спорта и физической культуры для всех групп населения
- вовлечение населения в систематические занятия спортом
- определение сильнейших участников в различных возрастных группах
- организация доступного и качественного спортивного досуга для любителей спорта
- привлечение населения к активному образу жизни
- создание имиджа зоны отдыха «Копанское» и Кингисеппского района как ориентированного на развитие массового спорта

### 3. Организаторы соревнований.

3.1 Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет организационный комитет (далее Организатор).

3.2 Непосредственное руководство возлагается на судейскую бригаду.

3.3 Организатор отвечает

- подготовку документов и материалов до и во время соревнований
- информационное обеспечение участников соревнований
- обеспечение надлежащего судейства
- предоставление призов
- организацию мер по безопасности и медицинского сопровождения соревнований

3.4 Организаторы вправе вносить изменения в данное Положение. Об изменениях сообщается в официальной группе ВКонтакте и на сайте соревнований.

#### 4. Участники соревнований и возрастные группы

4.1 В соревнованиях принимают участие все желающие старше 18 лет (на момент проведения соревнований), имеющие необходимую физическую подготовку, действующий на момент соревнований, страховой полис для участия в соревнованиях с повышенным риском и заполнившие расписку об ответственности за свою жизнь и здоровье.

4.2 Тип старта индивидуальный и командный

4.3 Возрастные категории:

- МЖ 18-24
- МЖ 25-29
- МЖ 30-39
- МЖ 40-49
- МЖ 50-54
- МЖ 55-59
- МЖ 60-64
- МЖ 65-70
- МЖ 70 и старше

Возрастные группы могут быть объединены в случае малого количества участников.

Категории командного старта: мужская, женская и смешанные эстафетные команды.

В одной команде должно быть не менее двух человек.

#### 5. Дистанция

4.1 Дистанция кросс-кантри триатлона проходит по территории базы «Копанское»

Плавательный этап: 750 м по озеру Копанское в один круг. Старт с берега

Велосипедный этап: 20 км по лесным и грунтовым дорогам, частично с по дорогам с асфальтовым покрытием.

Беговой этап: 5 км по грунтовым и асфальтированным дорогам около базы «Копанское»

4.2 Индивидуальный спортсмен проходит поочередно все три этапа. Самостоятельно и без помощи сторонних лиц.

4.3 Участники команд проходят каждый свой этап, с передачей эстафеты в транзитной зоне.

#### 6. Награждение

- 6.1 Все участники награждаются медалями финишера
- 6.2 Победители и призеры в абсолютном первенстве и в возрастных категориях медалями и ценными призами

## 7. Финансирование и расходы

- 7.1 Все расходы по проведению соревнований несет Организатор
- 7.2 Расходы на проезд, проживание, питание несут командирующие организации или спортсмены лично
- 7.3 Стартовый взнос
  - Индивидуальное участие:
    - до 30.04.19 – 1500 р
    - 01.05.19-16.06.19-1800 р
    - 17.06.19-30.06.19 – 2300 р
  - Командное участие
    - до 30.04.19-3000 р
    - 01.05.19-16.06.19–3600 р
    - 17.06.19- 30.06.19-4500 р

- 8. Заявки принимаются в онлайн системе o-time.ru. Заявка считается принятой только после полной оплаты стартового взноса

## 9. Информация по регламенту соревнований

- 9.1 Участники должны иметь исправное оборудование для преодоления дистанции
- 9.2 Участники должны иметь необходимую и подходящую для прохождения дистанции одежду и обувь
- 9.3 В транзитной зоне запрещено находиться во время соревнований без шлема
- 9.4 Обязательным условием для участия в соревнованиях является наличие исправного велосипеда, подходящего для данного дорожного покрытия, велошлема, с исправной застежкой.
- 9.5 Запрещается мыть велосипеды и одежду в озере Копанское. При нарушении данного правила, организаторы оставляют за собой право снять участника.
- 9.6 Запрещается употребление спиртных напитков, курение и нецензурная брань во время соревнований
- 9.7 Приветствуется доброжелательное отношение друг к другу, судьям, волонтерам и организаторам

9.8 Самому доброжелательному спортсмену по решению Организаторов предоставляется скидка на следующие соревнования от Организатора

10. Соревнования проводятся по правилам кросс-кантри триатлона

11. Контакты организаторов:

+7921-340-04-34 – Максим Власов

+7911-279-95-52- Зайцева Ксения

Группа VK <http://vk.com/atomictri>

Почта: sbortri@gmail.com

Соревнования проводятся при поддержке Ленинградской атомной электростанции.

*Данное положение является вызовом на соревнования.*