

«УТВЕРЖДАЮ»

Начальник отдела физической культуры и спорта администрации МО «Всеволожский муниципальный район» ЛО

\_\_\_\_\_ А.В.Чуркин

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2018 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о легкоатлетическом пробеге и соревнованиях по скандинавской ходьбе «Стартуем вместе»**

#### **1. Цели и задачи.**

Мероприятие «Стартуем вместе» проводится с целью:

- популяризации оздоровительного бега;
- привлечение к участию в пробеге любителей бега, спортсменов различных возрастов;
- повышение спортивного мастерства спортсменов;
- привлечение населения г. Всеволожска и Всеволожского района к регулярным занятиям физической культурой;
- популяризация скандинавской ходьбы как дисциплины ГТО;
- пропаганда здорового образа жизни;
- организация досуга населения;

#### **2. Организация соревнований:**

Общее руководство и контроль над проведением соревнований осуществляет отдел физической культуры и спорта администрации МО «Всеволожский муниципальный район» ЛО. Непосредственное проведение соревнований возлагается на МАУ "Всеволожский центр тестирования ВФСК ГТО" и на судейскую коллегию.

#### **3. Место и время проведения соревнований:**

Соревнования проводятся 22 сентября 2018 года.

Центр соревнований располагается на стадионе Всеволожского агропромышленного техникума, г.Всеволожск, ул.Шишканя д.1.

Выдача номеров с 10.30 до 12.40

Старт и финиш по забегам – на стадионе с 12.00.

Расписание забегов будет вывешено перед стартом.

#### 4. Обеспечение безопасности участников и зрителей

На месте проведения соревнований дежурит спортивный врач и машина «Скорой помощи». Контроль безопасности спортсменов обеспечивают сотрудники УМВД Всеволожского района и МКУ «Общественная безопасность и правозащита».

#### 5. Категории участников, условия и порядок проведения:

Соревнования проводятся согласно действующим правилам соревнований Российской Федерации по легкой атлетике.

Соревнования проводятся в личном зачете. Участниками пробега могут быть все желающие, имеющие разрешение врача для участия в соревнованиях по легкой атлетике или скандинавской ходьбе, или допуск спортивного врача к выполнению норм ГТО. Для участников образовательных учреждений достаточно подтверждения 1 группы или 2 основной группы здоровья школьным медиком.

#### Категории участников пробега:

Группа	Года рождения	Длина трассы
М6, Ж6	2012 г.р. и мл.	100м
М 8, Ж 8	2011 - 2010 г.р.	350 м (1 круг)
М 10, Ж 10	2009 - 2008г.р.	700 м. (2 круга)
М 12, Ж 12	2007 - 2006 г.р.	700 м. (2 круга)
М 14, Ж 14 М 16, Ж 16	2005- 2004 г.р. 2003- 2002 г.р.	700 м. (2 круга)
М 18, Ж 18 М, Ж М 40, Ж 40 М 50, Ж 50 М 60, Ж 60 и старше	2001 - 2000 г.р. 1999 - 1979 г.р. 1978 - 1969 г.р. 1968 - 1959 г.р. 1958 и старше	700 м (2 круга)

Дети до 6 лет (включительно) участвуют в массовом старте без выявления победителей. Каждому маленькому спортсмену на финише будет выдан сладкий подарок.

Участники, не прошедшие электронную регистрацию, могут принять участие в массовом старте на дистанции 700 м без учета времени после окончания всех забегов.

**Всем участникам необходимо иметь медицинский допуск к соревнованиям.**

### **Категория участников скандинавской ходьбы:**

Группа	Года рождения	Длина трассы
М49, Ж49	до 1968г.р включительно	1 км (3 круга)
М50-59, Ж50-59	1967-1958г.р	1 км (3 круга)
М60-69, Ж60-69	1957-1948г.р.	1 км (3 круга)
М70 и старше Ж70 и старше	1947г.р и старше	1 км (3 круга)

Все участники соревнований по скандинавской ходьбе обязательно должны иметь резиновые наконечники на палках! Без наконечников участники не допускаются на стадион и на старт.

Протесты по результатам принимаются секретариатом в письменном виде в течении 10 минут с момента публикации результатов.

В течение двух дней после окончания соревнований результаты публикуются на официальном сайте администрации МО «Всеволожский муниципальный район» Ленинградской области: [www.vsevreg.ru](http://www.vsevreg.ru).

### **6. Заявки на участие:**

#### **Регистрация на соревнования на сайте o-time до 20.09.2018г.**

Получить стартовый номер необходимо в день проведения соревнований в секретариате с 10.30 до 12.40.

На старт допускаются участники только со стартовым номером. Его следует закрепить на груди, он должен быть виден на протяжении всего соревнования. Стартовый номер является персональным. Под конкретным стартовым номером может участвовать только участник, зарегистрировавшийся под этим номером. При замене стартового номера или участника претензии при подсчете результатов не принимаются.

### **7. Награждение:**

Все участники получают медаль финишера. Спортсмены, занявшие с 1 по 3 места во всех возрастных категориях, награждаются кубками, грамотам и призами от администрации МО «Всеволожский муниципальный район» Ленинградской области.

Организаторы соревнований оставляют за собой право не награждать победителей, не вышедших на церемонию награждения.

### **8. Финансирование:**

Расходы по организации и проведению соревнований осуществляется за счет бюджета отдела физической культуры и спорта администрации МО «Всеволожский муниципальный район» Ленинградской области на 2018 год.

Расходы по командированию участников, тренеров, представителей несут командирующие организации.

### **9. Информационная поддержка**

Отдел физической культуры и спорта администрации МО «Всеволожский муниципальный район» ЛО: тел.8(81370) 22- 640

Всеволожский центр тестирования «ГТО»: Тел.+7(931) 27-688-27

Сайт: [www.vsevreg.ru](http://www.vsevreg.ru)

**Настоящее положение является официальным вызовом на соревнования.**