

“Утверждаю”

Председатель совета  
Межрегиональной общественной  
организации  
«Кузьмоловская школа  
спортивного ориентирования»

\_\_\_\_\_ А. В. Шейн

“ \_\_\_\_\_ ” \_\_\_\_\_ 2018 г

**П О Л О Ж Е Н И Е**  
**о массовом физкультурном мероприятии**  
**4-й «Охтинский полумарафон»,**  
**посвященный году туризма в Ленинградской области**

**Ленинградская область**  
**д. Мистолово**  
**ГК «Охта-парк»**  
**2018 г**

## **1. Общие положения**

Массовое физкультурное мероприятие 4-й «Охтинский полумарафон» (далее – Мероприятие) проводится по решению совета Межрегиональной общественной организации «Кузьмоловская школа спортивного ориентирования».

Мероприятие проводится с целью развития физической культуры и спорта в Ленинградской области

Задачами Мероприятия являются:

- пропаганда физической культуры и спорта, вовлечение всех групп населения в систематические занятия спортом;
- определение сильнейших участников в различных возрастных группах;
- популяризация легкой атлетики и бега на длинные дистанции;
- повышение спортивного мастерства участников;
- организация досуга населения;
- подготовка взрослого населения к сдаче норм ГТО.

## **2. Организаторы**

Общее руководство организацией Мероприятия и содействие в организации и проведении осуществляют:

Межрегиональная общественная организация «Кузьмоловская школа спортивного ориентирования»;

Компания «Масс-спорт»;

Отдел физической культуры и спорта администрации МО «Всеволожский муниципальный район Ленинградской области» (далее – Отдел спорта);

Администрация МО «Бугровское сельское поселение» (далее – администрация Бугровского СП);

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр «Ладога»;

Курорт «Охта Парк»

Непосредственное проведение Мероприятия возлагается на Организационный комитет.

Главный судья соревнований - Шеин Александр Викторович.

## **3. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Мероприятие проводится на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в секретариат на каждого участника соревнований. Страхование участников соревнований может производиться за счет бюджетных и внебюджетных средств, в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Организаторы обязаны осуществлять обеспечение медицинской помощью участников.

Каждый участник Мероприятия должен иметь действующий допуск медицинского диспансера или разовую медицинскую справку на участие в соревнованиях.

#### **4. Место и сроки проведения**

4-й «Охтинский полумарафон» проводится 23 сентября 2018 года на территории Всеволожского муниципального района Ленинградской области.

##### **Начало соревнований в 11.00.**

Центр мероприятия, а так же старт и финиш располагаются на территории курорта «Охта Парк» (дер. Мистолово, ул. Людмилы Кедринной).

#### **5. Программа**

4-й «Охтинский полумарафон» проходит на дистанциях: **21км, 10км, 5км, 1,5км.**

На дистанциях 5 км и 10 км будет возможность для участия в группе «Скандинавская ходьба-5» и «Скандинавская ходьба-11» - прохождение дистанции без учета времени.

Все трассы проложены по лесным дорогам Токсовского лесопарка. Реальная длина дистанции может незначительно отличаться от заявленной организаторами. Треки и фото трассы опубликованы на сайте Мероприятия.

#### **6. Участники**

К участию в Мероприятии допускаются спортсмены и любители физической культуры, прошедшие медицинский осмотр и имеющие разрешение врача на участие в соревнованиях. На дистанцию 21 км допускаются лица старше 18 лет.

Лимита участников на дистанции нет.

##### **Дистанция 21 км**

<b>М-21</b> (1989-2000 г.р.)	<b>Ж-21</b> (1989-2000 г.р.)
<b>М-30</b> (1979-1988 г.р.)	<b>Ж-30</b> (1979-1988 г.р.)
<b>М-40</b> (1969-1978 г.р.)	<b>Ж-40</b> (1969-1978 г.р.)
<b>М-50</b> (1959-1968 г.р.)	<b>Ж-50</b> (1959-1968 г.р.)
<b>М-60</b> (1949-1958 г.р.)	<b>Ж-60</b> (1949-1958 г.р.)
<b>М-70</b> (1939-1948 г.р.)	<b>Ж-70</b> (1939-1948 г.р.)

##### **Дистанция 10 км**

<b>М-18</b> (2001-2002 г.р.)	<b>Ж-18</b> (2001-2002 г.р.)
<b>М-20</b> (1999-2000 г.р.)	<b>Ж-20</b> (1999-2000 г.р.)
<b>М-21</b> (1989-1998 г.р.)	<b>Ж-21</b> (1989-1998 г.р.)
<b>М-30</b> (1979-1988 г.р.)	<b>Ж-30</b> (1979-1988 г.р.)
<b>М-40</b> (1969-1978 г.р.)	<b>Ж-40</b> (1968-1978 г.р.)
<b>М-50</b> (1959-1968 г.р.)	<b>Ж-50</b> (1958-1968 г.р.)
<b>М-60</b> (1949-1958 г.р.)	<b>Ж-60</b> (1948-1958 г.р.)
<b>М-70</b> (1939-1948 г.р.)	<b>Ж-70</b> (1938-1948 г.р.)
<b>М-80</b> (1938 г.р. и старше)	<b>Ж-80</b> (1938 г.р. и старше)

*СХ-10 - Скандинавская ходьба, без учета времени*

#### **Дистанции 5 км**

**М-16** (2003-2004 г.р.)

**Ж-16** (2003-2004 г.р.)

**М-60** (1949-1958 г.р.)

**Ж-60** (1949-1958 г.р.)

**М-70** (1939-1948 г.р.)

**Ж-70** (1939-1948 г.р.)

**М-80** (1938 г.р. и старше)

**Ж-80** (1938 г.р. и старше)

*М-фитнес (1959-2002 г.р.)*

*Ж-фитнес (1959-2002 г.р.), без награждения*

*СХ-5 - Скандинавская ходьба, без учета времени*

#### **Дистанции 2 км**

**М-14** (2005 г.р. и моложе)

**Ж-14** (2005 г.р. и моложе)

### **7. Заявки на участие**

Электронная регистрация и оплата взносов участников будет производиться с 13.06.2018 по 20.09.2018 на сайте [www.o-time.ru](http://www.o-time.ru)

*Заявка считается принятой только после оплаты стартового взноса.*

После 20.09.2018 заявка и оплата возможна только на месте пробега на ограниченное число резервных мест с 9 до 11 часов.

Оплата взносов возможна по безналичному расчету

**МОО «КШСО»**

ИНН 4703471392

р/с 40703810532210000027

ФИЛИАЛ "САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ" АО "АЛЬФА-БАНК"

к/с 30101810600000000786

БИК 044030786

*Для выставления счетов на оплату по безналичному расчету обращаться к организаторам пробега.*

Размер заявочного взноса:

	<b>21 км</b>	<b>10 км</b>	<b>5 км</b>	<b>1,5 км</b>	<b>СХ5, СХ11</b>
до 04.09.	900 руб.	900 руб.	400 руб.	300 руб.	400 руб.
с 05.09. по 20.09.	1200 руб.	1200 руб.	600 руб.	400 руб.	500 руб.
на месте	2200 руб.	2200 руб.	1200 руб.	600 руб.	1000 руб.

Выдача стартовых пакетов участников будет производиться:

**23 сентября 2018 г.** в центре соревнований, на курорте «Охта Парк» с 9 часов.

Для получения стартового номера необходимо представить договор (оригинал) со страховой компанией о страховании жизни и здоровья спортсмена от несчастных случаев, справку врача, не более месячной давности, с указанием дистанции на которую допущен спортсмен. Для совершеннолетних спортсменов возможна расписка об ответственности за свою жизнь и здоровье в период соревнований.

### **8. Подведение итогов и награждение**

Победители и призеры определяются по времени прохождения трассы.

Награждение победителей и призеров в центре соревнований с 14:00

**Денежными призами награждаются:**

Мужчины и женщины в абсолютном зачете на дистанции 21 км.

**Призами от спонсоров и дипломами награждаются:**

Участники, занявшие 1-3 место в своих возрастных группах на всех дистанциях.

*Все участники закончившие дистанцию награждаются памятной медалью  
Охтинского полумарафона*

## **9. Финансирование**

Расходы, связанные с организацией и проведением Мероприятия несет МОО «КШСО» за счет собственных и привлеченных средств.

Отдел спорта, ГБОУ ДО «Центр «Ладога», администрация Бугровского СП, компания «Масс-спорт» и курорт «Охта Парк» оказывают содействие в организации Мероприятия по соглашению с Оргкомитетом Мероприятия.

Все расходы, связанные с участием в Мероприятии (оплата проезда, питания, проживания, заявочного взноса и пр.) несут командирующие организации или сами участники.

## **10. Дополнительная информация**

E-mail: [kso.org@ya.ru](mailto:kso.org@ya.ru)

Сайт в Интернете: [www.ohtarun.ru](http://www.ohtarun.ru)

Группа Вконтакте: [vk.com/ohtarun2018](https://vk.com/ohtarun2018)

**Положение является официальным вызовом на Мероприятие.**