

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении спортивно-массового мероприятия

«Покори Румболовские высоты»

1. Цели и задачи соревнований

Соревнования проводятся с целью:

- пропаганда здорового образа жизни;
- популяризации бега и скандинавской ходьбы как массового и доступного вида спорта;
- привлечение широких слоёв населения к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
- выявление сильнейших спортсменов по возрастным категориям;

2. Место и сроки

Мероприятие проводится 30 апреля 2018 года на территории Всеволожского муниципального района Ленинградской области. Стартовый городок располагается у храма Спаса Нерукотворного Образа на Дороге жизни г. Всеволожск.

GPS координаты

3. Организаторы соревнований

Организаторы Мероприятия спортивный клуб «Атлетико», при содействии отдела физической культуры и спорта Администрации МО «Всеволожский муниципальный район».

4. Программа и участники соревнований.

4.1. Мероприятие «Покори Румболовские высоты» проводится на дистанциях:

- HARDCROSSDISTANCE (трудно проходимая, сильно пересеченная дистанция)- 12 км (1 круг)
- LIGHTCROSSDISTANCE (легко проходимая, средне- пересеченная дистанция) - 8км (1 круг)
- Кросс учащихся 2 км- (1 круг)
- Детский кросс 500м- (1 круг) без учета времени.
- Скандинавская ходьба 8км -(1круг)
- Скандинавская ходьба 2км-(1 круг без учета времени)

Возрастные группы на HARDCROSSDISTANCE12 км:

Года рождения	Возраст [лет]	Дистанция	Группы	
			Мужские	Женские
1979-2000г.р	18-39 лет	12 км	М	
1969г.р – 1978г.р	40- 49 лет	12 км	М 40	
1968г.р и старше	50лет и старше	12км	М 50	
1979 – 2000г.р.	18 -39 лет	12 км		Ж
1978г.р. и старше	40 лет и старше	12км		Ж40

Возрастные группы на LIGHTCROSSDISTANCE8 км:

Года рождения	Возраст [лет]	Дистанция	Группы	
			Мужские	Женские
1958г.р.и старше	60 лет и старше	8км кросс	М 60	
1968г.р. и старше	50 лет и старше	8км кросс		Ж 50
2000- 1969г.р	18-49 лет	8 км кросс		Ж LIGHT
2000 – 1959г.р.	18- 59 лет	8 км кросс	М LIGH	
2002 - 2001г.р.	16-17 лет	8км кросс	М 16-17	Ж16-17
2002-1968г.р.	16-50 лет	8 км скандинавская ходьба	МХ	ЖХ
1967г.р.и старше	51год и старше	8 км скандинавская ходьба	МХ50	ЖХ50

Возрастные группы на дистанции 2 км:

Года рождения	Возраст (лет)	дистанция	группы	
			мужские	женские
2010-2008г.р.	8-10 лет	2км	М10	Ж10
2007-2006г.р.	11-12лет	2км	М12	Ж12
2005-2003г.р.	13-15лет	2км	М15	М15
Все желающие	любой	2 км скандинавская ходьба	МХ OPEN	ЖХ OPEN

На дистанцию 500м кросс допускаются участники 2010г.р.и младше.

Соревнования на дистанции 12 км проводятся на круге с пересеченной и сильно пересеченной местностью, по лесным и грунтовым дорогам, тропинкам.

Соревнования на дистанции 8 км проводятся на круге с средне-пересеченной местностью.

Дистанции 2км и 500м проводятся на круге с слабо-пересеченной местностью.

Участникам обеспечивается: размеченная трасса, стартовый номер, первая медицинская помощь, питание и вода на финише, закончившим гонку место и время в протоколе, камера хранения вещей, медаль финишера.

4.2. Каждый участник обязан:

- предоставить медицинскую справку о допуске к соревнованиям по легкой атлетике;
- корректно прикрепить стартовый номер и обеспечить возможность его прочтения в течении всего соревнования;
- в случае схода с дистанции сообщить об этом судьям на финише или на дистанции;

4.3. Регламент соревнований:

10.00-регистрация, выдача номеров;
11.00- старт на Детский кросс 500м;
11.15- старты на дистанцию 2км;
12.00- открытие соревнований, брифинг;
12.10-старт на дистанции 12км и 8км;
14.00- награждение победителей и призеров.

5. Допуск и регистрация участников.

5.1. Обязательным и достаточным условием регистрации участника и получения нагрудного номера является уплата стартового взноса и медицинский допуск.

5.2. Участники моложе 18 лет допускаются к соревнованиям по решению оргкомитета, при обязательном условии предоставления справки от врача о медицинском допуске и оплаты стартового взноса сопровождающим законным представителем (родителем, опекуном).

5.3. **Стартовые взносы** дистанций на 12 км, 8 км, 2 км. оплачиваются заранее по электронной регистрации на сайте o-тайм до 28.04.2018.

Участники на дистанции 500м участвуют без стартового взноса, регистрация на месте.

Стартовый взнос на дистанции 12км, 8км -1000р.

Стартовый взнос на дистанции 2км-500р.

При регистрации на месте старта стартовый взнос 1500 р. и 1000р., соответственно.

6. Награждение и подведение итогов.

Все участники на дистанциях 12км, 8 км и 2 км - получают памятную медаль финишера.

Победители и призеры соревнований в своих возрастных группах на дистанциях 12км, 8км, 2км. награждаются грамотами и подарками.

На дистанции 500м все участники стартуют без учета времени, на финише получают сладкий приз или сувенирный подарок. Награждение на дистанции 500м не проводится.

7. Финансирование

Расходы, связанные с подготовкой и проведением соревнований несут: отдел физической культуры и спорта Администрации МО «Всеволожский муниципальный район», СК «Атлетико», организации, физические лица, партнеры и спонсоры, стартовые взносы.

Расходы по командированию участников соревнований несут командирующие организации.

В случае отмены соревнований из-за плохих погодных условий или обстоятельств непреодолимой силы (форс-мажор), стартовый взнос не возвращается.

Данное положение является официальным приглашением на соревнования!

8. Обеспечение безопасности участников и зрителей

8.1 Соревнования проводятся на трассе, не имеющей опасных мест и участков. На трассе отсутствуют естественные или искусственные препятствия: ямы, обрывы, болота, броды через ручьи и реки, упавшие деревья, заборы и шлагбаумы.

8.2 Район трассы специально огорожен, размечен предупреждающими знаками и контролируется судьями и службой дистанции.

8.3 Каждый совершеннолетний участник несёт личную ответственность за состояние своего здоровья и физическую подготовку. Ответственность за состояние здоровья и физическую подготовку несовершеннолетних участников несут их представители – тренеры или родители.

8.4 В целях безопасности каждый участник обязан вести себя корректно по отношению к другим участникам соревнований, судьям и зрителям, соблюдать Правила соревнований и оказывать посильную помощь получившим травму участникам.

8.5 Организаторы соревнований обеспечивают участников медицинской помощью, а в случае необходимости организуют эвакуацию пострадавших участников из любой точки трассы и доставку их в медицинское учреждение.

8.6 Обо всех происшествиях, инцидентах и нештатных ситуациях участники обязаны незамедлительно сообщать организаторам соревнований (судьям, службе дистанции или на пункт питания) для скорейшего принятия мер по устранению неблагоприятных обстоятельств либо остановки соревнований.

8.7 В зоне проведения соревнований всем участникам, зрителям и судьям запрещено курение, разведение костров (кроме одного судейского), разжигание мангалов и

распитие спиртных напитков. Всё вышеперечисленное разрешено в лесу сразу за границами зоны соревнований и зоны парковки автомобилей участников и судей при условии соблюдения норм приличия и пожарной безопасности.

Ваш праздник не должен стать проблемой для других.

9. Информационная поддержка.

6. Руководство соревнованиями.

Группа в контакте: СК «Атлетико» <https://vk.com/skatletiko>

E-mail: sportunited@mail.ru

Главный судья – Телятников Александр +7 921 9383394

Главный секретарь – Кургузкина Юлия - +7 9112417938

Положение является официальным вызовом на соревнования.