

Утверждаю:
Генеральный директор
ЗАО «ТВЭЛ-КУРОРТ»

_____Тимаков В.А.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении личных соревнований
«Кубок «Красного Озера»
по горному бегу 2018 года».

1. Цели и задачи:

- 1.1 Развитие легкой атлетики и популяризация горного бега в России.
- 1.2. Повышение уровня физической и функциональной подготовки, роста спортивного мастерства.
- 1.3 Организация досуга физически активного населения.
- 1.4. Выявление сильнейших спортсменов.

2. Организация соревнований.

- 2.1. Общее руководство соревнованиями осуществляет администрация ГК «Красное Озеро».
- 2.2. Непосредственное проведение соревнований возлагается на Организационный Комитет соревнования:
Председатель организационного комитета – Кочевой В.Б.
Главный судья – Тихонов И.А.
Начальник дистанции – Тихонова А.Ю.
Контактный телефон: +7 921 357 03 13 Тихонов Игорь

3. Место и время проведения соревнований.

Соревнования проводятся:

- 1 этап**– «Весенний Трейл» (1, 5, 10 км), - 22 апреля 2018 года, 12-00 – 16-00;
- 2 этап**– «Вертикальный километр» («Вверх»), 21 июля 2018, 12-00 – 16-00;
- 3 этап**– «Вверх-Вниз», (3, 6, 9, 12 км), (в рамках этапа пройдет **Этап Гран-При России по горному бегу**) - 19 августа 2018, 12-00 – 16-00;
- 4 этап**– «Осенний Трейл» (2, 5, 10, 20 км), 22 сентября 2018, 12-00 – 16-00.

3.2. Место проведения: Ленинградская область, Приозерский р-н, Горнолыжный Курорт «Красное Озеро»: <http://www.krasnoeozero.ru/kontakty.html>

3.3. Информация о действующих соревнованиях публикуется на сайте: <https://vk.com/club107789148>

4. Участники соревнований.

4.1. Соревнования открытые.

4.2. К участию в соревнованиях допускаются все желающие, независимо от пола и места проживания, согласные с данным Положением, предоставившие медицинскую справку о допуске к соревнованиям по бегу и оплатившие стартовый взнос.

4.3. Для участия в соревнованиях необходимо пройти предварительную регистрацию. Участники, не прошедшие регистрацию и своевременно не оплатившие стартовый взнос, к соревнованиям не допускаются.

4.4. Предварительная заявка подается на сайте: <http://o-time.ru> Прием предварительных заявок прекращается в 23:59 за день до старта.

4.5. Регистрация участника действительна только после оплаты стартового взноса.

4.6. В день старта регистрация и оплата производится непосредственно в стартовом городке при наличии свободных стартовых номеров.

4.7. Размер стартового взноса в день старта увеличен, в связи с осуществлением дополнительных расходов на работу регистрационной комиссии и затраты времени на обработку заявок.

4.7. Стартовые номера выдаются в день соревнований с 10:00.

Для предварительной регистрации необходимо указать Фамилию, Имя, Отчество (полностью), год рождения, населенный пункт проживания, дистанцию и номер мобильного телефона.

4.8. Участники должны иметь при себе документ, удостоверяющий личность.

5. Порядок и Правила проведения соревнований.

5.1. В зачет Кубка принимаются следующие категории участников:

- 1) Ж9 – девочки 2009 г.р. и младше;
- 2) М9 – мальчики 2009 г.р. и младше;
- 3) Ж12–девочки 2008 – 2006 г.р.
- 4) М12 – мальчики 2008 – 2006 г.р.
- 5) Ж15 – младшие девушки 2005 – 2003 г.р.
- 6) М15 – младшие юноши 2005 – 2003 г.р.
- 7) Ж17 – девушки 2002 – 2001 г.р.
- 8) М17 – юноши 2002 – 2001 г.р.
- 9) М – мужчины 2000–1979 г.р.
- 10) Ж – женщины 2000 – 1979 г.р.
- 11) М40 – мужчины 1978 – 1969 г.р.
- 12) Ж40+ – женщины 1978 г.р. и старше
- 13) М50+ – мужчины 1968 г.р. и старше
- 14) М фитнес
- 15) Ж фитнес

5.2. В случае, если в какую-либо возрастную группу на момент окончания предварительной регистрации подано и оплачено менее пяти заявок, группа может быть объединена с более старшей (для детских, юношеских и юниорских групп) или более младшей (для всех остальных) группой(в рамках одной дистанции).

1 этап Кубка («Весенний Трейл») 22.04.18:

В зачете на дистанции **1 км** принимаются группы **М9** и **Ж9**;

В зачете на дистанции **5 км** принимаются группы:

- 1) М12, Ж12;
- 2) М15, Ж15;
- 3) М17, Ж17;
- 4) Мфитнес, Жфитнес.

В зачете на дистанцию **10 км** принимаются группы:

- 1) М, Ж;
- 2) М40, Ж40;
- 3) М50.

2 этап Кубка («Вертикальный километр») 21.07.18:

В зачете на дистанцию «**1 восхождение**» (набор высоты – 120 м) принимаются группы **М9** и **Ж9**.

В зачете на дистанцию «**3 восхождения**» (набор высоты – 360 м) принимаются группы:

- 1) **М12, Ж12;**
- 2) **Ж15, Ж17;**
- 3) **Мфитнес, Жфитнес.**

В зачете на дистанцию «**5 восхождений**» (набор высоты – 600 м) принимаются группы:

- 1) **М15, М17**
- 2) **Ж40;**
- 3) **М50.**

В зачете на дистанцию «**6 восхождений**» (набор высоты -720 м) принимаются группы:

- 1) **Ж; 2) М40.**

В зачете на дистанцию «**8 восхождений**» (набор высоты 960 м) принимается группа **М**.

Длина трека для восхождения – 800 м. Вниз (к месту старта для повторного восхождения) участники доставляются на кресельном подъемнике или (по желанию) спускаются пешком. Интервал между восхождениями – 15 минут.

3 этап. «Вверх-Вниз» (3, 6, 9, 12 км) - 19 августа 2018

В зачете на дистанции **1.5 км** принимаются группы **М9** и **Ж9**;

В зачете на дистанции **3 км** (один круг) принимаются группы **М12, Ж12, Ж15, Ж17**.

В зачете на дистанции **6 км** (2 круга) принимаются группы: **М15, М17, Ж40+, М50+, Жфитнес, Мфитнес**.

В зачете на дистанции **9 км** (3 круга) принимаются группы: **Ж, М40**;

В зачете на дистанции **12 км** (4 круга) принимается группа: **М**.

4 этап – «Осенний Трейл» (2, 5, 10, 20 км), 22 сентября 2018

В зачете на дистанции **2 км** принимаются группы **М9** и **Ж9**.

В зачете на дистанции **5 км** принимаются группы:

- 1) **М12, Ж12**;
- 2) **М15, Ж15**;
- 3) **М17, Ж17**;

В зачете на дистанцию **10 км** принимаются группы:

- 1) **Мфитнес, Жфитнес**;
- 2) **М50+**;
- 3) **Ж40+**.

В зачете на дистанцию **20 км** принимаются группы:

- 1) **М, Ж**;
- 2) **М40**.

Все спорные моменты во время соревнований решаются судьями. В случае несогласия участника, участник и судья вправе обратиться к Главному судье соревнований, чье решение является окончательным.

Организатор вправе отказать в участии любому участнику без объяснения причин.

6. Определение победителей

Победители на каждом этапе определяются по наименьшему времени, потраченному на прохождение трассы согласно данному Положению.

В общий зачет Кубка принимаются **3 лучших результата** каждого участника. Обязательным является участие в последнем этапе соревнований (Осенний трейл). На каждом этапе соревнований первым 20 участникам начисляются очки в соответствии с занятыми местами (см. таблицу). Победителем Кубка объявляется участник, набравший наибольшее количество очков в своей группе по итогам сезона.

Место на этапе	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Очки	100	90	85	80	75	70	65	60	55	50	45	40	35	30	25	20	15	10	5	1

7. Награждение

Участники, занявшие 1, 2 и 3 места в личном соревновании в своей группе по итогам всех этапов, награждаются Кубками и Призами. Участники, занявшие 1, 2 и 3 места на отдельных этапах, награждаются дипломами Г.К. «КРАСНОЕ ОЗЕРО» и Призами. Участники 3 этапа соревнований (Гран-При России), занявшие 1, 2 и 3 места в возрастных категориях, предусмотренных Положением о проведении «Гран-При России по горному бегу», награждаются дипломами Федерации легкой атлетики России.

Последнее место в группе (если в группе 3 и менее человек) – не награждается!

Участники, попавшие в общий зачет Кубка по итогам сезона (принявшие участие минимум в 3 стартах, один из них – «Осенний Трейл») награждаются памятной медалью Кубка «Красного Озера» по горному бегу 2018 года.

8. Финансирование соревнований

Соревнования финансируются из средств Курорта «Красное Озеро» и стартовых взносов участников. Призовой фонд предоставляется спонсорами соревнований.

9. Регистрация и стартовый взнос

9.1. Стартовый взнос при оплате всего Кубка (4 этапа):

- o 1000руб/чел. (группы М9 и Ж9);
- o 1600,00 руб/чел. (группы М12, Ж12, М15, Ж15, М17, Ж17, мужчины старше 60 лет, женщины старше 55);
- o 2400,00 руб/чел. для всех остальных участников;

9.2. Стартовый взнос при оплате отдельного этапа за 14 дней до старта:

- o 300 руб/чел (группы М9 и Ж9);
- o 500,00 руб/чел. (группы М12, Ж12, М15, Ж15, М17, Ж17, мужчины старше 60 лет, женщины старше 55 лет);

- о 700,00 руб/чел. для всех остальных участников;

9.3. Стартовый взнос при оплате отдельного этапа в период менее 14 дней до старта:

- о 400 руб/чел (группы М9 и Ж9);
- о 600,00 руб/чел. (группы М12, Ж12, М15, Ж15, М17, Ж17, мужчины старше 60 лет, женщины старше 55 лет);
- о 900,00 руб/чел. для всех остальных участников;

9.4. Регистрация и оплата стартового взноса в день проведения соревнований (при наличии свободных стартовых номеров):

- о 1000,00 руб/чел. – дети до 18 лет, мужчины старше 60 лет, женщины старше 55 лет.
- о 1500,00 руб/чел. – все остальные.

9.5. Перерегистрация в день старта:

500,00 руб/чел.

Стартовый взнос не возвращается. В последний день перед стартом предварительная регистрация и оплата не осуществляются.

10. Обеспечение безопасности

Соревнования каждого этапа проводятся с соблюдением мер, направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей. Безопасность во время соревнований обеспечивается Службой безопасности Курорта.

11. Медицинское обеспечение

Обеспечение медицинской помощью участников мероприятия осуществляется медицинской службой Курорта. Участие в соревнованиях на каждом этапе осуществляется при наличии медицинской справки о допуске к беговым соревнованиям.

Настоящее "Положение" является официальным вызовом на соревнования.