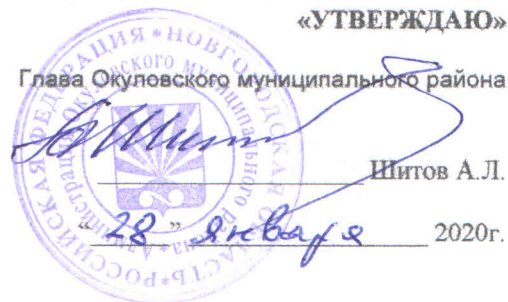




«УТВЕРЖДАЮ»

Глава Окुловского муниципального района



Шитов А.Л.

28 июля 2020г.

## Положение о проведении 3-го пробега Окуловский лесной полумарафон «Меж двух столиц»

### 1. Цели и задачи пробега

- популяризация бега на средние и длинные дистанции, привлечение к участию в соревнованиях новых участников;
- выявление сильнейших спортсменов;
- укрепление дружеских связей спортсменов разных клубов, организаций, городов;
- приобщение населения к здоровому и активному образу жизни
- поддержка национальной сборной России на Олимпийских и Паралимпийских играх в 2020 году.

### 2. Руководство Пробегом

- Управление по физической культуре и спорту администрации Окुловского муниципального района при финансовой поддержке ООО «Органик Фармасьютикалз»;
- Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую бригаду.

### 3. Время, место, программа и порядок проведения

Соревнования проводятся 6 июня 2020 года в лесном массиве между г.Окуловка и п.Кулотино.

Стартовая поляна находится в 2км от выезда из г.Окуловка.

Выдача стартовых пакетов участников 9:00 – 12:00 (для участников забега на 2 км до 11:10).

Торжественное открытие соревнований в 10:45.

Разминка для участников всех дистанций в 10:50.

Старт на дистанцию 300м для участников с нарушениями ОДА в 11:00.

Старт на дистанцию 2 км в 11:20.

Старт на дистанцию 2 км (для всех желающих) в 11:30.

Старт на дистанцию полумарафона (21,1км) в 12:00.

Старт на дистанцию 10 км в 12:05.

Старт на дистанцию 5 км в 12:10.

Старт на каждую из дистанций закрывается через 5 минут после его начала.

Время закрытия финиша по последнему участнику, но не позднее 15.00.

Фактические длины дистанций (будут указаны в протоколах) – 2 км; 5,275 км; 10,55 км и 21,1 км.

На старгово-финишной поляне предусматривается пункт питания для участников соревнований и пункт медицинской помощи. Возможна установка дополнительного пункта освежения (только вода) на середине круга.

#### 4. Регистрация участников

Подача заявок производится на сайте [reg.o-time.ru](http://reg.o-time.ru) в период с 1 мая 2020 года до 23:59 2 июня 2020г. Общий лимит участников на дистанции 2, 5, 10 и 21,1 км – 500 человек, но не более 150 человек на каждую дистанцию. При наличии свободных номеров регистрация может быть продолжена в день старта в течении времени выдачи стартовых пакетов.

В состав стартового пакета входит: стартовый номер, индивидуальный чип системы хронометража, футболка участника (размер указывается при регистрации), сувенирная продукция от спонсоров пробега. После начала всех забегов стартовые пакеты не выдаются.

Регистрация на 2 км (для всех желающих) производится по месту в день проведения соревнований до старта забега. В состав стартового пакета на эту дистанцию входит: стартовый номер.

Стоимость стартового взноса на дистанции 5, 10 и 21.1км – 200 рублей. Участники младше 14 и старше 60 лет, а также участники с нарушениями ОДА от оплаты стартового взноса освобождаются.

Стартовый взнос принимается при прохождении регистрации платформой «O-time». Стартовый взнос расходуется на призовой фонд, организацию и проведение пробега.

Передача слота другому участнику или смена дистанции (при наличии свободных слотов) возможна до 23:59 5 июня 2020г. При смене дистанции на 2 км стартовый взнос не возвращается.

Для смены дистанции или передачи слота зарегистрированный участник пишет запрос на e-mail: [mail@o-time.ru](mailto:mail@o-time.ru) Спортсмен, принимающий участие в соревнованиях под чужим стартовым номером, дисквалифицируется.

При отказе от участия стартовые взносы не возвращаются.

Убедительная просьба ответственно отнестись к регистрации! При отказе от участия стартовые взносы не возвращаются.

#### 5. Условия допуска

Для получения стартового номера необходимо:

- предъявить документ, удостоверяющий личность, пол и возраст;
- предъявить медицинскую справку не более шестимесячной давности (с указанием необходимой, либо большей дистанции) или заявление о персональной ответственности за свое здоровье во время соревнований (см. Приложение 1).

При получении номера справку или ее копию необходимо сдать организаторам. Получить обратно справку можно после финиша забега.

За участников младше 18 лет при отсутствии медицинской справки заявление о персональной ответственности пишут родители.

Спортсмен, принимающий участие в соревнованиях под чужим стартовым номером, дисквалифицируется.

#### 6. Участники и возрастные категории

На дистанцию 21,1 км допускаются участники не моложе 18 лет, на дистанцию 10 км – не моложе 16-ти лет, 5 км – не моложе 12 лет, 2 км – 8-ми лет. Возраст участников определяется на 31 декабря 2020 года.

Возрастные группы:

- на дистанции 2 км
  - 8-9 лет;
  - 10-11 лет;
  - 12-13 лет;
- на дистанции 2 км для всех желающих
  - абсолютное первенство
- на дистанции 5 км
  - 12-13 лет;
  - 14-16 лет;
  - 17-60 лет;
  - свыше 60 лет;
- на дистанции 10 км:
  - 16-18 лет;
  - 19-40 лет;
  - 40-50 лет;
  - свыше 50 лет;
- на дистанции полумарафона:
  - до 30 лет;
  - 30-40 лет;



- 40-50 лет;
- свыше 50 лет.

На дистанции 300м для участников с нарушениями ОДА победители не выявляются.

Командный зачет на дистанции 5, 10 и 21,1 км:

- состав команды 5 человек, но при этом в команде должна быть минимум 1 девушка;
- участие автоматическое, по указанию в стартовом протоколе названия клуба;
- команда-победительница определяется по наименьшему общему времени.

## **7. Награждение**

Каждый финиширующий участник на основных дистанциях 2, 5, 10, и 21.1км (кроме дистанции 2км для всех желающих), а также участники с нарушениями ОДА награждается памятной медалью.

Победители и призёры в абсолютных категориях определяются по «грязному» времени с момента общей команды старта забега (по факту пересечения первым финишного створа). Победители и призёры возрастных категорий определяются по «чистому» времени, отсчёт которого происходит в моменты пересечения стартово-финишного створа, где расположено оборудование, считающее прохождение чипов участников.

Победители на дистанции полумарафона у мужчин и женщин в абсолютном первенстве награждаются кубками.

В возрастных группах победители и призёры награждаются медалью, грамотой и ценным призом от организаторов пробега.

Награждение победителей и призёров забега на 2км начнётся на стартово-финишной поляне в 12:15; 5 – в 13:00, 10км – в 14:00, 21 км – в 14:30.

Награждение командного зачёта для каждой из дистанций 5, 10 и 21.1км будет проводиться совместно с награждением в индивидуальном зачёте.

## **8. Маршрут пробега**

Схемы дистанций указаны в приложении №2 и будут размещены в стартово-финишной зоне.

Трасса дистанций 5, 10 и 21,1 км проходит по кругу 5,275 км в лесном массиве, ограниченном автодорогой Окуловка-Кулотино, рекой Перетна, г. Окуловка и п. Кулотино.

Для дистанции 2 км организован круг длиной 2 км.

Съезд автотранспорта с автодороги Окуловка-Кулотино к месту проведения пробега, а также со стороны Окуловки и Кулотино закрыт на все время проведения соревнований.

## **9. Финансирование**

Расходы по проезду, питанию и размещению обеспечивают участники и командирующие организации.

Расходы на подготовку и проведение соревнований - медицинское обеспечение, призы для награждения, оплату судейской коллегии несут организаторы за свой счёт.

## **10. Осуществления фото- и видеосъемки на мероприятии**

На мероприятии будет вестись массовая фото и видеосъемка участников.

Согласно Федеральному закону от 04.12.2007 N 329-ФЗ (ред. от 07.06.2013) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (статья 20. Организация и проведение физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий):

- организаторам физкультурных мероприятий и (или) спортивных мероприятий принадлежат права на их освещение посредством трансляции изображения и (или) звука мероприятий любыми способами и (или) с помощью любых технологий, а также посредством осуществления записи указанной трансляции и (или) фотосъемки мероприятий. (в ред. Федерального закона от 07.06.2013 N 108-ФЗ).

## **11. Контактная информация**

Контактные данные:

Волохин Николай Алексеевич – Начальник управления по физической культуре и спорту Администрации Окуловского муниципального района 8(816-57)22793

Егоров Дмитрий +7(921)026-26-60

Подробная информация о пробеге доступна на сайтах <http://sport.okulovka.com/> и <http://www.tri-bor.com>

## **12. Дополнительная информация**

Проезд к месту старта на общественном транспорте осуществляется до остановки автобуса маршрута Окуловка-Кулотино около ООО «Органик Фармасьютикалз» и далее необходимо пройти по обочине дороги в сторону Кулотино около 1 км.

Соревнования проводятся в лесном массиве в период возможной активности клещей и комаров. В целях предотвращения укусов насекомых просим участников соревнований и зрителей использовать одежду и средства индивидуальной защиты от укуса насекомых.

**Данное положение является приглашением на соревнование.**

**Приложение 1**

Главному судье  
от участника пробега

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. участника)

\_\_\_\_\_  
(контактный номер телефона)

**ЗАЯВЛЕНИЕ**

персональной ответственности за свое здоровье во время соревнований

Я, \_\_\_\_\_, прошу

допустить меня/моего ребёнка \_\_\_\_\_

Фамилия, имя ребёнка

к участию в пробеге «Меж двух столиц» 06.06.2019г. на дистанцию \_\_\_\_\_ км. Настоящим заявлением подтверждаю отсутствие медицинских запретов на участие в соревнованиях и отсутствие заболеваний, не совместимых с участием в соревнованиях. Полностью несу ответственность за жизнь и здоровье во время пробега.

06.06.2020г.

\_\_\_\_\_  
Подпись

**Приложение 1**

Главному судье  
от участника пробега

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. участника)

\_\_\_\_\_  
(контактный номер телефона)

**ЗАЯВЛЕНИЕ**

персональной ответственности за свое здоровье во время соревнований

Я, \_\_\_\_\_, прошу

допустить меня/моего ребёнка \_\_\_\_\_

Фамилия, имя ребёнка

к участию в пробеге «Меж двух столиц» 06.06.2019г. на дистанцию \_\_\_\_\_ км. Настоящим заявлением подтверждаю отсутствие медицинских запретов на участие в соревнованиях и отсутствие заболеваний, не совместимых с участием в соревнованиях. Полностью несу ответственность за жизнь и здоровье во время пробега.

06.06.2020г.

\_\_\_\_\_  
Подпись

## Схема основных дистанций

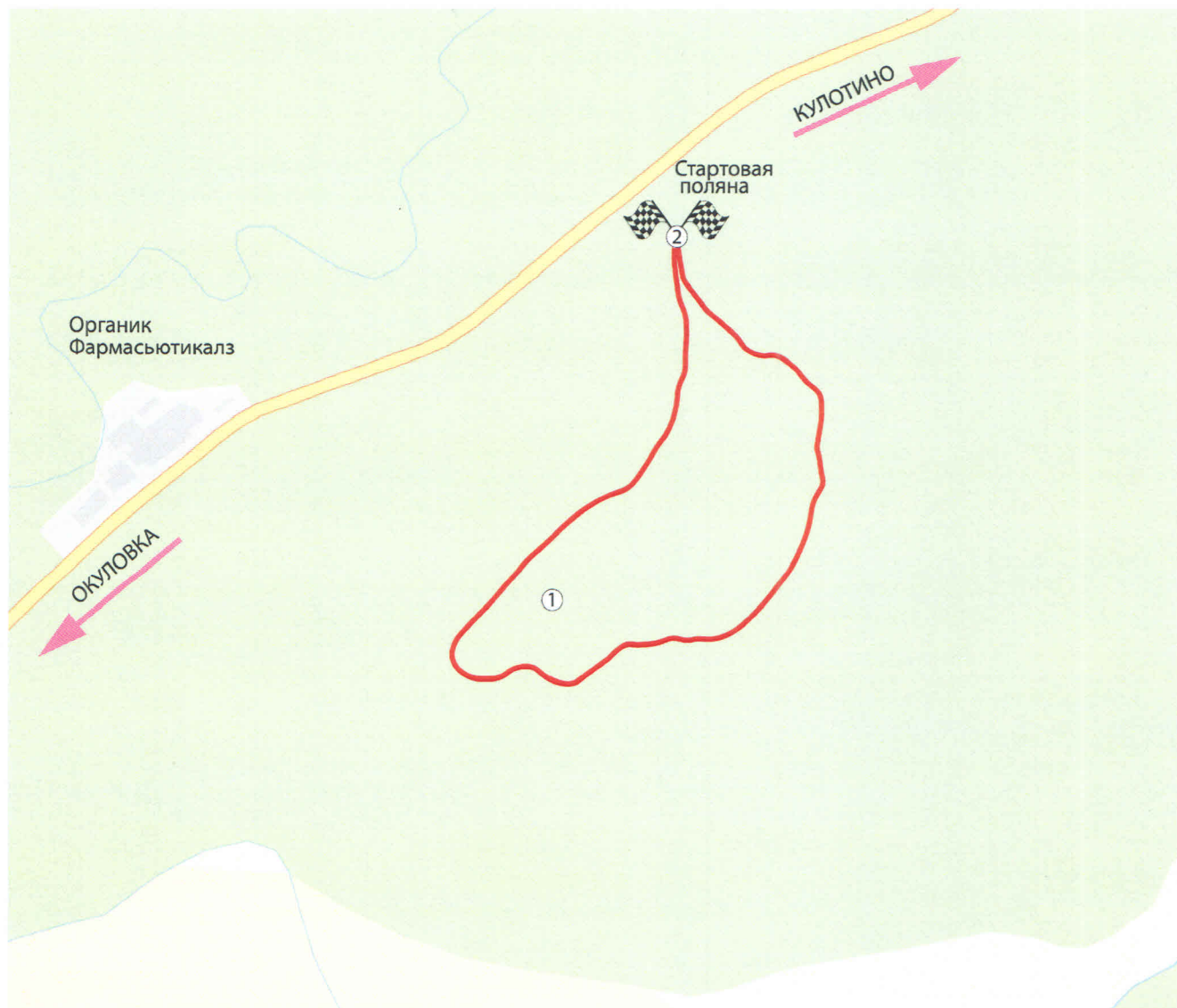


5,275 KM. = 1 КРУГ  
10,55 KM. = 2 КРУГА  
21,1 KM. = 4 КРУГА

«МЕЖ 2Х СТОЛИЦ»  
полумарафон



## Схема дистанции на 2 км.



«МЕЖ 2Х СТОЛИЦ»  
полумарафон